

СОГЛАСОВАНО:  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от 01.09.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБДОУ  
«Новониколаевский детский  
сад «Гнездышко»  
от «31» августа 2022 №80/1

**Режим дня и занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Новониколаевский детский сад  
«Гнездышко»**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Новониколаевский детский сад «Гнездышко» (далее – МБДОУ)

функционирует в режиме:

– полного дня (12 часового пребывания),

2. Режим работы МБДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 07.30 до 19.30;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.1. Согласно Постановления Правительства РФ от 16 сентября 2021 № 1564 «О переносе выходных дней в 2022 году», с учетом нормы статьи 112 Трудового кодекса Российской Федерации о переносе при совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходного дня на следующий после него рабочий день в 2022 и 2023 учебном году будут следующие дни отдыха:

- 4 ноября 2022 г.;

- с 1 по 8 января 2023 г.;

- 23,24 февраля 2023 г.;

- 8 марта 2023 г.;

- с 29 апреля по 1 мая и с 6 по 9 мая 2023 г.;

- с 10 по 12 июня 2023 г.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С а скорости ветра более 7 м/спродолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6. При организации режима пребывания воспитанников более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых на дневной сон отводится для воспитанников от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов, для воспитанников от 4- до 7 лет не менее 2,5 часов.

8. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и в вторую половину дня (по 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-

ми лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем дневной нагрузки для детей раннего возраста - 20 минут. В младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно. Для детей старшей группы – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна. В подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Время окончания занятий по основной образовательной программе дошкольного образования в 17.00, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа до 19.30.

13. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников проводится образовательная деятельность по физической культуре, музыке, ритмике и т.п.

15. Формами двигательной деятельности воспитанников в МБДОУ являются утренняя гимнастика, образовательная деятельность по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность не менее 1 часа в день для всех воспитанников, в том числе не менее 10 минут – утренняя зарядка. Остальное время направлено на другие формы активности.

С воспитанниками второго и третьего года жизни образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность образовательной деятельности по физическому развитию для воспитанников от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-

15 минут.

16. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организуются образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы образовательной деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

Конкретный режим посещения воспитанников МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

